



# Lernstörungen und psychische Gesundheit

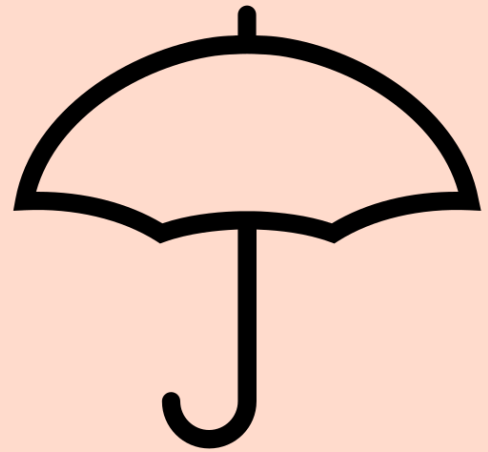
## Ein kurzer Leitfaden

Die Herausforderungen, die mit einer Lernstörung einhergehen, können zu psychischen Belastungen und im schlimmsten Fall zu Folgeerkrankungen führen.



**Du bist nicht alleine!**  
In der Schweiz sind je nach Datenerhebung 6 bis 10 Prozent der Bevölkerung von einer Lernstörung betroffen. Verschiedene Lernstörungen treten häufig auch gemeinsam auf (komorbide Störungen).

Hole dir Hilfe und Unterstützung,  
um gut mit Deiner Lernstörung  
umzugehen und keine Nachteile  
durch diese zu erfahren.  
Lernstörungen haben nichts mit  
Faulheit oder mangelndem  
Intellekt zu tun.



Es gibt vielfältige  
Therapiemöglichkeiten,  
Angebote und Netzwerke, die  
Du nutzen kannst, um Deinen  
Alltag und Deinen  
Bildungsweg mit einer  
Lernstörung positiv zu  
gestalten. Eine erste  
Anlaufstelle können Verbände  
sein, die hierzu beraten

Mehr Informationen unter:  
[www.LLD.uzh.ch](http://www.LLD.uzh.ch)

